

## El Secreto o El Llamado

Es muy divertido lograr lo imposible. Walt Disney

La mitología popular te dice que visualices lo que quieres. que si te haces una vívida, clara y gratificante imagen de lo que quieres, esto te llegará ... y serás feliz. **Esto es totalmente falso.** Lo peor es que muchas personas se han hecho millonarias vendiendo ese concepto.

Cada par de años aparece el mismo concepto con diferente nombre. Ahora le llaman "**El Secreto**"; antes se la llamó "**La Profecía Celestina**" o "**La PNL**" ( programación neuro lingüística ). Sólo son 3 de los cientos de métodos que te pueden funcionar unas semanas y después se van al basurero de lo inútil.

Más abajo te hablo sobre el concepto que tiene el yoga sobre la misión de la vida y que es totalmente diferente a las soluciones mágicas. Este concepto es tan antiguo que el Bhagavad Gita con sus 3 mil años de existencia lo define claramente y tan vigente que los instructores de yoga actuales lo usamos constantemente. Megan McDonough le llama atinadamente "The First Call", que en español se entiende mejor simplemente como "**El Llamado**".

Por supuesto que El Llamado es un título creado con hilaridad para que lo recuerdes como lo opuesto a El Secreto. Lo que es muy serio y real es el concepto de El Llamado y que en el Bhagavad Gita se conoce como Nishkaama Karma. Te será muy claro cuando leas el artículo completo.

La experiencia del yoga te enseña los siguientes postulados, que te pongo en primer persona para que los copies y te los repitas:

1. No sé lo que deseo.
2. Pienso que sé lo que deseo, pero cuando llega deseo algo diferente en su lugar.
3. Pienso que sé lo que deseo pero ello no ha aparecido.
4. Hoy sé lo que deseo, pero mañana lo que desearé será diferente.

Cuando lo que deseamos es perfectamente claro, no tenemos que visualizar absolutamente nada. Solo hay que tomar acción.

La pregunta: ¿que es lo que deseo? ¡es una trampa! Puedes pasar años tratando de construir una carrera profesional alrededor de esta pregunta, trabajar realmente fuerte para crearte una visión de tu trabajo. Y cuando piensas que sabes lo que deseas, lo que deseas cambia.

Para el Yoga en vez de figurarte que deseas, escucha "El Llamado" de lo que tiene que hacerse. Es una forma diferente de pensar sobre nuestras acciones a cada momento. En otras palabras, en vez de dirigirnos quien sabe hacia donde, porque no esperamos a ser "llevados o llamados".

Ser llamado o llevado significa que nuestros pendientes, lo que nos gusta o nos disgusta, nuestros deseos, todo ello debes de pasarlo a un segundo término. Lo que va primero y es más importante es precisamente el llamado.

No te equivoques pensando en que los llamados son para grandes misiones o propósitos. Los llamados son para que hagas un trabajo pendiente, telefonar a un amigo, lavar los trastes o leer este artículo.

De hecho, hoy no pensabas estar leyendo este texto. Quizás tu deseo era estar en la playa o desayunando en una cafetería que te gusta. Pero como has ido leyendo te has ido internando. Como has ido leyendo, te has olvidado de lo que querías en la mañana, te has ido internando e interesando. Ahora pregúntate: ¿ Ha causado un efecto la lectura hasta aquí? ¿Puede ayudarme a ver las cosas mas claras?

Al estar atento a los llamados, te das cuenta que tu vida se organiza sola. No tienes que estar pensando en como va a ser, las llamadas llegan solas. La vida se acomoda sola y las cosas aparecen espontánea y fácilmente.

Que sucede si todo lo que importa en tu vida está siguiendo ese sutil e insistente camino. Ese camino a veces desafiante de escuchar las llamadas que te llegan y que muchas veces prefieres alejarte de ellas.

Siente el miedo, la ansiedad y la evasión que te generan lo que tu aparentemente deseas... mejor sigue el llamado.

Si pones a el llamado como el chofer de tu vida, en vez de lo que deseas, no tienes que preocuparte por los resultados y por la gratificación futura. En su lugar, vive tu vida hoy y descubrirás tu misión en la vida.

Todos hemos escuchado la palabra Karma. En sánscrito significa simplemente acción. Una acción que invariablemente produce una reacción, buena o mala. El karma está muy relacionado con tu misión en la vida. Muchos la desconocemos. El Bhagavad Gita, considerado la fuente de todos los yogas dice al respecto: No te apegues a los frutos de la acción. Si el fruto es dulce te sentirás feliz y si es amargo te sentirás triste. En otras palabras tu motivación no es la recompensa sino la misión que te ha sido encomendada.

Te dejo un caso concreto. La misión en la vida fue Walt Disney fue divertir sanamente a los niños, Afortunadamente él lo supo desde muy joven. Walt quebró financieramente 23 veces antes de lograr su sueño: Disneylandia.

¿ Puedes pensar en alguien que haya sido más feliz que Walt Disney ?